

# Mon espace perso

Mon espace personnel : nouveau !

Je suis :

- donateur,
- adhérent d'une association fédérée,
- abonné au magazine équilibre,
- abonné aux emails de la Fédération Française des Diabétiques,

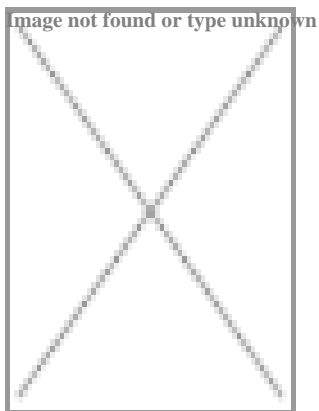
Pour me remercier de la soutenir, la Fédération et ses associations fédérées me donnent automatiquement accès à mon espace personnel !

Dans cet espace, spécialement conçu pour moi, je retrouve des contenus exclusifs en ligne :

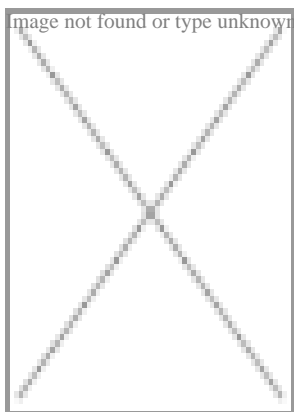
- Mes coordonnées personnelles, que je peux modifier à ma guise,
- La liste de mes abonnements par email que je peux gérer également,
- L'historique de mes dons et abonnements : je peux retrouver mes derniers reçus fiscaux, modifier le montant de mon prélèvement automatique, renouveler mon don...

Il me permet également d'accéder à des contenus exclusifs en tant qu'ami de la Fédération : les guides et livrets, notamment, me sont désormais réservés via cet espace, et je peux ainsi les lire ou les enregistrer quand je le souhaite.

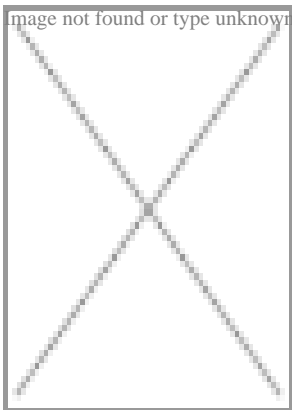
## Quelques exemples de nos guides



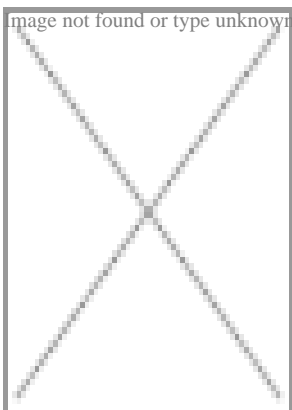
**Diabète et alimentation : les bénéfices pour mon diabète**



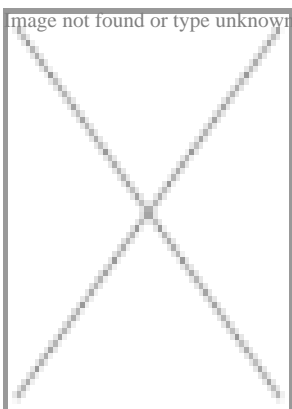
**Activité physique : les bénéfices pour mon diabète**



## **Diabète et sommeil : vos questions, nos conseils**



## **Partez du bon pied : nos conseils pour préserver la santé de vos pieds**



## **Permis de conduire et diabète**

**Pour pouvoir télécharger nos guides, inscrivez-vous à notre newsletter :**

[Je m'inscris à la newsletter](#)

D'autres contenus viendront enrichir cet espace dans les prochains mois.

[\*\*Découvrez ici votre espace personnel !\*\*](#)