

# Je contacte la Fédération

**Une question ? Je contacte la Fédération**

## Je souhaite contacter la Fédération par email

Je peux joindre les différents services de la Fédération par email et poser mes questions via [le formulaire de contact](#). Je peux ainsi me renseigner sur :

- Mon contrat d'assurance emprunteur Allianz
- Une question sociale ou/et juridique
- Mon abonnement au magazine Equilibre
- Mon adhésion à l'association fédérée la plus proche
- Les legs, donations ou assurances-vie au profit de la Fédération
- Mes dons à la Fédération
- Les différents sites web de la Fédération
- Mes possibilités de bénévolat
- Les modalités de partenariat
- D'autres questions sur la Fédération

Je dispose également de formulaires spécifiques. Deux formulaires spécifiques sont à ma disposition.

## Je souhaite obtenir des renseignements sur les legs, donations ou assurances-vie

Je souhaite soutenir financièrement la Fédération et ses actions : je peux demander à recevoir, gratuitement et en toute confidentialité, une brochure de présentation des legs, donations et assurances-vie via [le formulaire de demande de brochure legs](#).

## Je souhaite envoyer mon témoignage

J'aimerais partager mon expérience, faire profiter de mon vécu particulier, parler de mon quotidien avec le diabète ou avec une personne diabétique... je dépose mon témoignage grâce [au formulaire de témoignage](#).

## Je préfère le téléphone : la Fédération est à mon écoute

### Le service social et juridique

Pour toute question d'ordre juridique et/ou social, une **permanence téléphonique** est proposée **le mardi de 8h à 12h30 et le jeudi de 13h30 à 18h** : j'appelle le 01 56 95 18 69.

### Le service donateurs et abonnés

Pour toute question concernant **mes dons, mes reçus fiscaux, mon abonnement à Equilibre**, une **permanence téléphonique** est proposée **chaque après-midi du lundi au jeudi, de 14h à 17h** : j'appelle le 01 56 95 18 72.

Pour m'abonner au magazine equilibre en ligne dès aujourd'hui : [je m'abonne](#)